



PURE
Sensations



BELMAR
SPA & FITNESS

Massagens

Massagem costas aromasoul 30 min 50 €

Alivie a tensão nos ombros e costas com a massagem energizante de ação aromaterapêutica.

Aromasoul cabeça, pescoço & costas 45 min 65 €

Esta massagem energizante, visa a revitalização através da esfoliação suave do corpo, aliviando tensões musculares, proporcionando uma sensação de frescura e vitalidade.

Massagem ritual aromasoul 60 min 95 €

Relaxe com a massagem oriental, indiana, árabe e mediterrânica com interpretação contemporânea da aromaterapia, recorrendo a óleos essenciais. Ideal para momentos de elevado stress e fadiga.

Massagem profunda 60 min 100 €

Trate a dor, a inflamação articular e tensão muscular eficazmente com esta massagem profunda de pressões rítmicas.

Massagem com bambu 60 min 100 €

A utilização de canas de bambu de diversos tamanhos, aliada a técnicas específicas de massagem, elimina o stress e a tensão muscular, proporcionando um relaxamento físico e mental. Contribui para esculpir e tonificar o corpo, melhorar a circulação, promover a desintoxicação e fortalecer o sistema imunitário, além de apresentar um efeito drenante e combater a celulite instalada.

Massagem com pedras quentes 60 min 100 €

Um tratamento terapêutico com pedras de basalto quentes para aliviar a tensão. As pedras são colocadas em pontos-chave do corpo, enquanto óleos aquecidos são utilizados numa massagem profunda, proporcionando relaxamento total, desintoxicação e drenagem corporal.

Ritual de tranquilidade 80 min 120 €

Este ritual aromático para rosto e corpo proporciona um relaxamento profundo para a mente e o corpo. Ajuda a aliviar o stress e a tensão, enquanto hidrata e tonifica a pele.

Massagem Sueca 60 min 95 €

A nossa massagem clássica de corpo inteiro utiliza movimentos suaves e contínuos para aliviar a tensão muscular, melhora a circulação e induz o relaxamento profundo. Este tratamento envolve técnicas de amassar, friccionar e de batidas ritmadas, sendo ideal para quem deseja relaxar e revigorar.

Massagem drenagem linfática 80 min 110 €

A massagem de drenagem linfática estimula o fluxo linfático para eliminar toxinas e promover o bem-estar geral. Reduz a inflamação, melhora o sistema imunitário e é benéfica para retenção de líquidos, inchaço e linfedema. Esta massagem suave, também promove o relaxamento, reduz o stress e proporciona uma sensação de frescura.

Massagem Lomi Lomi 60 min 95 €

Lomi lomi é uma técnica havaiana que utiliza movimentos fluidos, alongamentos e rotações articulares para aliviar a tensão do corpo, da mente e melhora a circulação. Profundamente relaxante, reduz o stress, alivia a dor muscular e promove o bem-estar geral. Esta experiência luxuosa utiliza óleos de alta qualidade e técnicas personalizadas.

Massagem Indiana à cabeça 45 min 65 €

Tratamento que se centra na massagem de pontos de acupressão ao longo da cabeça e do pescoço. Utiliza frequentemente movimentos de massagem circulares para melhorar o estado do couro cabeludo. Pode também melhorar o bem-estar emocional.

Massagem localizada (área à sua escolha)

A massagem implica movimentos suaves com a utilização de óleos nutritivos e pressões leves a moderadas.

Membros inferiores e pés 30 min 50 €

Costas e pescoço 30 min 50 €

Braços e ombros 30 min 50 €

Rosto e pescoço 30 min 50 €

Especial para grávidas

Massagem de bem-estar para grávidas

Técnicas de massagem nutritiva ajudam a aliviar a tensão, a fadiga e a acalmar a mente, enquanto as propriedades dos óleos contribuem para hidratar a pele. Massagem indicada a partir das 12 semanas de gravidez.

Rosto e corpo	100 min	130 €
Corpo	75 min	95 €

Envolvimentos, esfoliação e rituais

Body strategist mud therapy 60 min 90 €

Este tratamento de equilíbrio e desintoxicação acelera o metabolismo, purificando o corpo e, simultaneamente, tem um efeito adelgaçante.

Esfoliação aromasoul vulcanic 60 min 90 €

O tratamento esfoliante regenerador da pele utiliza partículas provenientes dos vulcões da Sicília, alisando a pele e proporcionando luminosidade e suavidade.

Tempo para o homem

Facial hydra performance 50 min 70 €

Um tratamento ativo de hidratação profunda, indicado para a pele seca e desidratada, causada pelo stress biológico e ambiental, voos frequentes, exposição solar e condições climáticas adversas.

Facial pure performance 60 min 90 €

Tratamento purificador para remover impurezas e equilibrar o excesso de oleosidade, deixando a pele visivelmente mais limpa.

Faciais

Sublime skin 60 min 90 €

Aperfeiçoe a aparência das linhas de expressão, restaurando o tom e o brilho natural da pele do rosto com este tratamento anti-rugas e lifting.

Active pureness 60 min 80 €

Tenha uma pele luminosa, fresca e tonificada com a limpeza profunda do rosto. Ideal para peles oleosas e delicadas.

Recover touch 50 min 70 €

Neutralize os radicais livres e nutra os tecidos faciais enquanto acalma e alimenta a pele com o tratamento vitamínico antioxidante.

HyDRAMemory 50 min 70 €

Restaurar a firmeza, o tônus e a luminosidade com uma hidratação profunda ao rosto, pescoço e decote. Este tratamento equilibra o sistema hidrolipídico da epiderme, contribuindo para prolongar a juventude da sua pele.

Mãos e pés

Essential hand therapy 60 min 45 €

Desfrute de um tratamento intensivo de mãos com manicure completa, incluindo banho aromático, compressas quentes com óleos essenciais, esfoliação, máscara renovadora e uma massagem nutritiva nas mãos e braços.

*Opção com polimento Shellac - 55 €

Essential foot therapy 60 min 50 €

Desfrute de uma experiência sensorial com a pedicure completa, que inclui banho aromático, compressas quentes com óleos essenciais, esfoliação, máscara de pés renovadora e uma massagem nutritiva nos gémeos e pés.

*Opção com polimento Shellac - 60 €



INFORMAÇÃO

Recomendamos a pré-reserva dos tratamentos e a presença 5 minutos antes do horário agendado.

Em caso de questões de saúde ou gravidez, por favor, informe o terapeuta antes de agendar.

Será solicitada a informação do seu cartão de crédito para garantir reservas superiores a 250 € ou caso não esteja hospedado no Resort.

Pedimos que, caso seja necessário cancelar, o faça com 24 horas de antecedência, para garantir o reembolso do seu tratamento.

Consulte as informações para clientes do Belmar Spa & Fitness para mais detalhes e regulamentos do spa.

Agradecemos a compreensão.

BELMAR SPA & BEACH RESORT

Estrada do Porto de Mós
8600-513 Lagos - Portugal

T. (+351) 282 771 801*
E. belmar.spa@belmarresort.com

*Chamada para a rede fixa nacional